

Gestalt Profesional

La Formación Profesional en Terapia Gestalt va destinada a aquellos profesionales o estudiantes de Psicología u otras profesiones en las que es central el apoyo a otras personas que desean mejorar su formación psicológica, tanto en conocimientos como en técnicas que puedan poner en práctica para mejorar en su profesión y aplicar a su propia vida.

La estructura modular de la Formación Gestalt Profesional permite cursar distintos itinerarios formativos según los intereses específicos de los alumnos.

Objetivos

Estudiar las bases y la teoría de la Terapia Gestalt, la filosofía, actitud y técnicas del profesional para acompañar desde este modelo.

Aprender el CÓMO acompañar a otras personas en situaciones vitales con actitudes características de la Terapia Gestalt.

¿A quien va dirigido?

A profesionales que quieran incorporar herramientas de acompañamiento terapéutico a su trabajo. **Profesionales o estudiantes de Psicología o de la salud (medicina, enfermería), Trabajo social o Educación.**

Imparte

Antonio Sellés: Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Experto en Psicopatología. Terapeuta Gestalt. Máster en Análisis Transaccional. Formación en Psicoterapia Corporal. Formador de terapeutas en Castellón, Valencia, Almería, Las Palmas, San Sebastián, Granada y Madrid. Docente en la Formación en Terapia Gestalt en el ITG Castellón. Cofundador del Instituto de Terapia Gestalt de Castellón. Profesor de yoga y meditación. Editor de la revista Cuadernos Gestalt.



MÓDULO TEORIA GESTALT, UNA VISIÓN DE VANGUARDIA SOBRE EL SER HUMANO

1.- LA CONCIENCIA EN LA PSICOTERAPIA GESTALT:

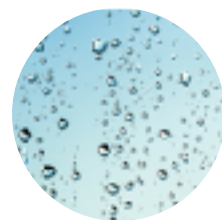
20 Y 21 DICIEMBRE 2019

- La **conciencia** en la Psicología, en la Filosofía y en la Mística
- **Intencionalidad**: Las raíces fenomenológicas de la Terapia Gestalt
- La conciencia en su doble vertiente, fija y dinámica/inmediata. **Awareness** - conciencia inmediata.
- Las implicaciones para la **vida** y para la **terapia** de los dos modos de la conciencia
- El desarrollo de una tecnología para el desarrollo de la conciencia inmediata

2.- TEORÍA DE CAMPO: UNA PERSPECTIVA PARA LA PERSONA EN EL MUNDO:

17 Y 18 ENERO 2020

- La Teoría de campo en sus antecedentes en la Física y en su nacimiento social
- Evolución de la Teoría de campo desde K.Lewin hasta nuestros días
- Adentrándonos en la teoría: la **emergencia** del campo, campo o **situación**, campo **interpersonal**, campo **grupal**, fenómenos de campo
- **Responsabilidades** y posibilidades de un enfoque de campo en lo social y en lo terapéutico



3.- TEORÍA DE LA TERAPIA GESTALT: BASES DEL FUNCIONAMIENTO PSICOLÓGICO:

14 Y 15 FEBRERO 2020

- Una teoría para un enfoque terapéutico eminentemente **práctico**
- Las bases de la teoría gestalt: **conciencia, campo y yo**
- La **teoría del Self** en el contexto de otros paradigmas del "Yo"
- Self, onda o partícula. ¿Un yo en el **tiempo** o en el **espacio**?
- El **proceso de contacto** y retirada del contacto: excitación y crecimiento
- **Interrupciones** o flexiones en el desarrollo temporal del contacto
- **Contacto y Relación**, en la vida y en la psicoterapia

Horario: Viernes de 17 a 20 y sábado de 9.30 a 14 y de 16 a 19.30h.

Precio x Módulo: **500€** (los tres talleres) o **180€** por taller

Pago: en efectivo o por transferencia: ES64 0073 0100 5605 0556 7865

MÓDULO ACTITUDES DE ACOMPAÑAMIENTO FENOMENOLÓGICO EXISTENCIAL

1.- LA POSICIÓN EXISTENCIAL DEL PROFESIONAL:

28 Y 29 FEBRERO 2020

- ¿Qué es un profesional que acompaña a otros?
- ¿De qué filosofía hablamos cuando hablamos de filosofía?
- Revisando la base filosófica personal.
- Posibles aportaciones de la fenomenología y el existencialismo.
- La perspectiva de campo como posición existencial
- Posibilidades de integración entre Psicología y espiritualidad.
- Hacia una visión existencial de la vida y de la muerte.



2.- EL TRABAJO PERSONAL EN EL OFICIO DE ACOMPAÑAR:

27 Y 28 MARZO 2020

- Definiendo y observando al Ego. ¿Emprendemos el viaje solos o acompañados?
- Los miedos en el sillón del profesional: Construyendo una lista inacabada.
- La ilusión de control y la Confianza
- Lo que no se ve y sin embargo está... Descubriendo lo inactual, la sombra, las proyecciones, etc.
- Observando heridas y hábitos anclados. Trabajando anclajes: la Des-Identificación, el efecto liberador del Perdón .

3.- LA PSICOLOGÍA DE LA CONCIENCIA EN EL PROCESO PERSONAL:

15 Y 16 MAYO 2020

- El problema de la identidad. La Identidad como emergente social.
- Ego y Conciencia, una relación difícil. Dibujando un mapa de la Conciencia
- La Conciencia como Atención. Atención Plena y construcción de una mente silenciosa
- La "Conciencia – Testigo" y el trabajo con uno mismo. ¿Puede haber una expansión de la conciencia?
- El continuo de la conciencia en un campo relacional. El poder del Awareness en el apoyo al otro.

Horario: Viernes de 17 a 20 y sábado de 9.30 a 14 y de 16 a 19.30h.

Precio x Módulo: **500€** (los tres talleres) o **180€** por taller

Pago: en efectivo o por transferencia: ES64 0073 0100 5605 0556 7865

RECONOCIMIENTO AETG

Para obtener el certificado reconocido por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) como **Experto en Técnicas gestálticas**, la formación completa que el alumno habrá transitado constará de mínimo **600 hs**:

- * 2 cursos de terapia grupal, **Transformación personal: 141 hs = 282h**
- * Cursos modulares **Formación avanzada - Gestalt profesional**: un mínimo de **318 hs**
 - Ofrecemos módulos independientes entre si, para ir cursando al ritmo deseado:
 - ➔ Módulos de 3 talleres presenciales = 33 hs + Lecturas guiadas: 20h. = **53h.**
 - ➔ Módulos de 4 talleres presenciales = 44 hs + Lecturas guiadas: 20h = **64h.**
 - ➔ Módulos online (*próximamente*)
 - Por ejemplo si cursas 6 módulos de 3 talleres tendrías las horas de Gestalt profesional. Si cursas además la parte personal (282h) ya tendrías las horas totales. Puedes hacer este recorrido en un máximo de **5 años**.
 - Este curso no tiene valor académico, por tanto no habilita al alumno para ejercer otra profesión que la que corresponda a su formación oficial.
 - Cada vez que el alumno cursa un módulo le hacemos un certificado de aprovechamiento de esas horas cursadas. Independientemente de si luego cursa más módulos.

