



institut gestalt



FORMACIÓN



NUEVO

abordajes corporales para gestaltistas. reciclaje y supervisión

ÀREA CORPORAL

ABORDAJES CORPORALES PARA GESTALTISTAS. RECICLAJE Y SUPERVISIÓN

Este ciclo de encuentros permite al profesional de la psicoterapia, la terapia, el coaching así como de cualquier otra profesión en la relación de ayuda, familiarizarse con las maniobras de abordaje corporal en la práctica clínica diaria, aumentando así su repertorio de posibles abordajes. Se atenderá a lo sensorial como pilar del trabajo, principalmente respecto a la atención al propio cuerpo y al del paciente.

¿QUÉ TRABAJAREMOS?

Una presentación de los principios de Reich y Lowen acerca del acorazamiento corporal, correlato de la neurosis de cada uno. Iremos afinando la atención a las sensaciones, su fluir, sus interrupciones, a las posturas mecánicas, a la tensión y a la distensión. Trabajaremos también:

- > La respiración, las resistencias en el cuerpo, el contacto, la mirada, la escucha, la voz, el tacto, sus usos y propiedades.
- > El par polar relajación/ activación, el de carga/ descarga.
- > El ritmo: el respiratorio, el del habla, el motor, el del desarrollo de la sesión...; y la intensidad y su manejo.

Mientras exploramos estas áreas y revisamos casos reales, aflorarán los grandes nervios centrales: la sexualidad, la agresividad, el placer, la expresión, la derrota, la separación, etc.

DIRIGIDO A:

Psicólogos, terapeutas y profesionales de la ayuda; personas que tengan formación en psicoterapia o estén en proceso de aprendizaje. Asimismo, personas con intereses e inquietudes dirigidas al trabajo corporal. Este no es un curso de especialización/ capacitación en técnicas específicas. Es un programa de puntos básicos para perder el miedo al contacto, a la libre expresión de la energía, a la presencia de los cuerpos de paciente y terapeuta.

Facilita:

Francis Elizalde.

Formado en terapia personal en base bioenergética con Antonio Asín, con quien también se formó en abordaje Corporal y Técnicas de grupo. Pertenece a las primeras promociones de Terapia Gestalt y ha aprendido con los profesores de sucesivos programas SAT y con Juanjo Albert.

Fechas 2014:

14 y 15 de febrero, 14 y 15 de marzo, 4 y 5 de abril, 9 y 10 de mayo, 13 y 14 de junio, 4 y 5 de julio.

Horarios:

Viernes de 18 a 22 h y sábado de 10 a 20 h.

Certificación:

Los participantes recibirán un diploma de asistencia avalado por el IG.

Precio:

1.200 € (1.020 € para Amics de l'Institut, socios FEAP y participantes de cualquier Programa SAT).



institut gestalt

Verdi 94, baixos - 08012 Barcelona
Tel. 93 237 28 15 - Fax 93 217 87 80
www.institutgestalt.com
corporal@institutgestalt.com