

GESTALT CON CUERPO

Nos proponemos presentar un primer ciclo aproximativo de trabajo con el cuerpo, cuyo núcleo central es el recuerdo y el refuerzo de la conciencia corporal como vía básica para el trabajo terapéutico.

Es sin duda el cuerpo el que nos permite la realidad del encuentro y es a través de él que podemos acceder al mundo interno del paciente y al propio, además de posibilitar que la relación se produzca.

El cuerpo no engaña, el cuerpo nos habla con sinceridad y rotundidad, es el que más nos confronta con nuestra verdad a través de sus posturas, de sus formas, de sus sensaciones, dolores, enfermedades,..., el que nos da las pistas para conectar con nuestras necesidades y nos proporciona el contacto con nuestras satisfacciones.

El cuerpo atrae nuestra atención para que descifremos lo que nuestra conciencia quiere eludir. La presencia corporal del paciente nos indica la entrada a la experiencia de cada sesión y la salida conectada con la necesidad de la persona. Por un lado nos regala a través de su escucha un diagnóstico en el aquí y el ahora de lo más presente y por tanto de lo más real de su estado, nos conduce siguiendo su guía por el paisaje necesario que hay que atravesar y nos coloca en la puerta del reencuentro con su propia autorregulación.

Pretendemos abarcar enfoques y técnicas variadas que nos faciliten nuestro trabajo como terapeutas con nuestro propio cuerpo de acompañante.

1º “Respiración y Contacto” con Francis

Elizalde (18, 19 y 20 de septiembre 2015)

El contacto es la comunicación que se establece entre el terapeuta y el paciente, y también el contacto con la intimidad de cada uno, es decir: la relación que establecemos tanto con el medio que nos circunda como con nuestra intimidad: el impulso agresivo y el impulso tierno de que hablaba W. Reich. El equilibrio entre ambos es la clave de la salud. Y la respiración es la fuente de energía necesaria para su despliegue. En el taller exploraremos, en el doble papel de paciente y terapeuta, tanto los bloqueos que agarrotan nuestros impulsos como los recursos que la respiración nos proporciona para restablecer la fluidez.

2º “Como tocar, donde tocar” con Carmen

Martín (2, 3 y 4 de octubre 2015)

Se trabajará el contacto a través del masaje y la postura corporal como dinámica integral dentro de la consulta. Su uso nos aporta un recurso para facilitar la conciencia y energetización del paciente. El objetivo del taller es adquirir confianza y habilidad de cómo y dónde tocar con respeto y presencia, y desarrollar la capacidad de percibir con la mirada y el toque la relación entre la estructura corporal y la tensión psicológica y emocional. Los masajes se dan con la persona sentada, de pie o tumbada sin crema y con ropa. Se imparten nociones básicas de

anatomía músculo-esquelética para comprender mejor lo que tocamos, sentimos y observamos.

3º “Los síntomas y las enfermedades” con

Graciela Andaluz (6, 7 y 8 de noviembre 2015)

Los síntomas y las enfermedades forman parte de la realidad continua de la persona que viene a consulta. Lejos de ser un estorbo, se convierte en amplificadores de emociones y necesidades evitadas. Que las personas puedan contactar con estos indicadores corporales con confianza es ya en sí mismo objetivo terapéutico y además contribuye al auto-apoyo y a recuperar la responsabilidad y capacidad de sanación que tiene para sí misma. Además es la oportunidad para reconocer la relación entre nuestra existencia y los síntomas físicos, que la mayoría de las ocasiones vivimos como generados por causas ajenas a nosotros mismos. El objetivo del taller será recuperar la información que nos dan los síntomas y las enfermedades para ponerla al servicio del proceso terapéutico.

4º “Autorregulación, vibración natural del

cuerpo” con Clara Mª Álvarez y Lola Pinar

(27, 28 y 29 de noviembre 2015)

Proponemos un taller basado en la experiencia corporal, facilitador de la AUTORREGULACIÓN orgánica. Realizaremos un trabajo para soltar las tensiones musculares a partir de activar la vibración natural del cuerpo (temblor neurogénico), con el fin

de que el organismo se autorregule recuperando su propio ritmo vital y una mayor sintonía cuerpo, mente y emoción.

Entendemos que sin esta sintonía con nuestro propio cuerpo y su capacidad de autorregulación, en el sentido de contactar con nuestras necesidades y con la capacidad de satisfacerlas (ciclo gestáltico), difícilmente vamos a poder realizar un adecuado acompañamiento terapéutico respetando al paciente y a su propio proceso autorregulador.

5º “Movimiento libre” con María Morales

(15, 16 y 17 de Enero 2016)

Dejar que el cuerpo nos enseñe cómo nos expresamos desde el movimiento propio y espontáneo, en conexión con el cuerpo de los otros/as. Con este movimiento llegamos a niveles profundo de nuestro ser partiendo de la realidad corporal. Así se integran lo corporal, lo emocional, lo psicológico y lo simbólico.

El objetivo del taller es detectar el juez interno que impide la libertad personal y que distorsiona la percepción del otro a través de las proyecciones. Nos da el recurso para atravesar las capas de identificación que nos limitan.

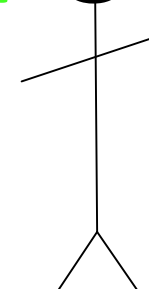
Precio: 200 € inscripción y cinco mensualidades de 200 € (1.200 € precio total)

Plazo inscripción: 15 de julio 2015

Dirigido a: Psicólogos, psicoterapeutas, terapeutas, médicos, enfermeros,...y otros profesionales de ayuda, previa entrevista personal.

GESTALT CON

CUERPO



Organiza:



secretaria@equipocentro.com Telf.: 91 445 11 34
www.equipocentro.com

