

TALLER
ARTETERAPIA GESTALT
DEL 19 AL 21 JUNIO 2015



Impartido por
Yaro Starak
Gemma Garcia
Directores de Gestalt Art Therapy Centre- Australia

PROGRAMA

DIA 19

17:00 h Recepción de los participantes en el Mas de Noguera.

Podemos esperar a las personas que lo deseen en el pueblo de Caudiel, en los antiguos lavaderos. Infórmanos si necesitas que te esperemos.



19:00 h Apertura del taller con un ritual Aborigen Australiano de Bienvenida y presentación de cada uno de nosotros al grupo.



20:00 h Riquísima cena ofrecida por el Mas de Noguera con productos naturales de sus huertas y animales.

EL MAS DE NOGUERA



El más de Noguera tiene una filosofía de Eco-desarrollo sostenible, trabajando la tierra y obteniendo los frutos con esfuerzo respetando el medio ambiente.

Consúltanos por el Menú o si necesitas un menú especial para ti. (Vegetarianos, Alérgicos, etc)

21:00 h Hora de dormir, muchos habrán llegado de ciudades lejanas, por lo que descansar en plena naturaleza os ofrecerá un fuente natural de energía mientras se duerme.

QUE LLEVAR AL TALLER:

Debéis llevar ropa de cama (Saco de dormir y/o sabana, almohada).

Todo para el aseo personal (Toalla, jabón, etc)

Ropa cómoda, que no te importe que pueda mancharse de materiales de Arte ☺

Las habitaciones son para compartir, con literas para cuatro a seis personas.

Existen dos baños por planta, la Masía posee un total de dos plantas.

La Masia cuenta con calefacción y agua caliente, mediante colectores solares y caldera de leña, en todas las habitaciones y servicios, en caso de necesidad.

La mayor parte de la energía utilizada en el Mas de Noguera procede de fuentes como la solar, la eólica o la biomasa. Proporcionan electricidad, calefacción y agua caliente de forma limpia, autónoma e inagotable.

DIA 20

07:00 h Clase de Yoga Kundaliny opcional, dirigida por Yaro Starak.

Recomendamos comenzar el día con movimiento y aprovechar el aire puro de la Sierra Espada.



De 08:00 a 09:00 h Desayuno. No te pierdas degustar la leche recién ordeñada, o las infusiones con las plantas del campo de la zona. También el pan y las pastas cocinadas en el horno tradicional con el trigo de la Masía.



09:30 Inicio del Taller Arteterapia.



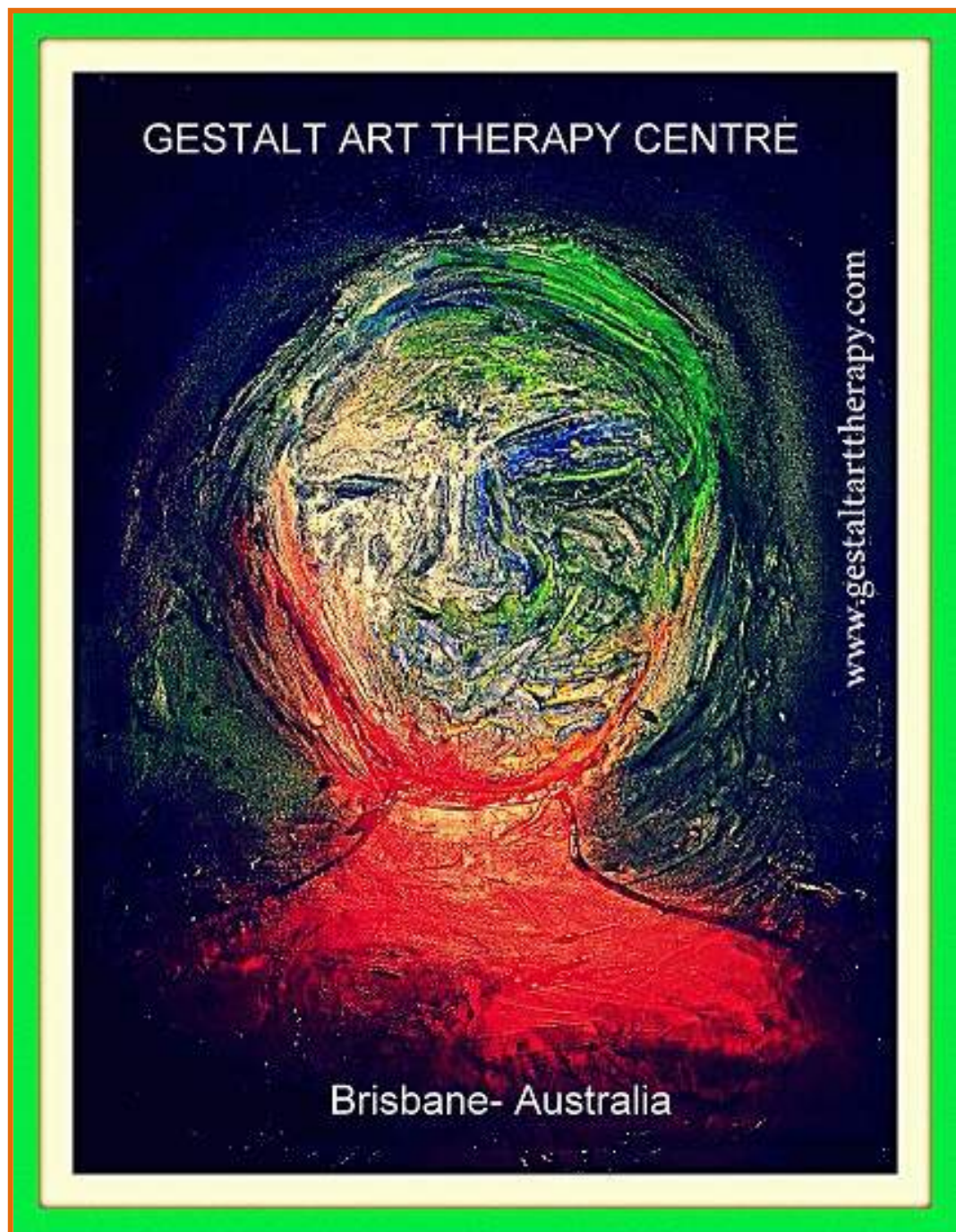
Como Inicio, comenzaremos con una rueda del "Aquí y ahora" saludándonos y conociéndonos. Podrás preguntar, si tienes, tus dudas e inquietudes respecto al desarrollo del taller. Os informaremos sobre nuestros trabajos con Arteterapia y nuestro método de cómo utilizar el Arte para favorecer la expresión emocional de todo tipo de personas, compartiremos nuestra experiencia de Arteterapia Gestalt en Australia..

Si eres profesional de la terapia te interesará descubrir nuevas técnicas para aplicar con los clientes de forma creativa.

Si no eres profesional de la terapia, y estas interesado/a en el Arte como forma de expresión, en este taller aprenderás ejercicios Artísticos para utilizar tú mismo/a y cómo investigar los mensajes que lleva cada producción artística.

Durante el desarrollo del taller utilizaremos diferentes materiales Artísticos como vehículo de expresión de las Emociones.

Podrás dibujar, pintar, modelar, bailar, cantar, escribir poesía, etc. No tienes que preocuparte por los materiales, los llevamos nosotros 😊



13:30 Comida y descanso.

15:30 Continuación del taller.

18:00 Merienda

19:00 Cena y tiempo libre

Para los más Creativos y Atrevidos les invitamos a que organicen un Performance (una representación artística lúdica) que podremos disfrutar todos después de la cena. Si sabes chistes, una poesía o lo que desees, serás bienvenido/a. Una vez estemos allí reunidos podemos Organizarlo.



DIA 21

07:00 h Clase de Yoga Kundaliny opcional.

Si ya acudiste a la clase del día anterior, estamos seguros que repetirás en esta última clase!!.

Si el primer día no fuiste, tal vez te animes en este día.



De 08:00 a 09:00 h Desayuno. Con los naturales ingredientes del Mas de Noguera.

09:30 h Continuación del Taller Arteterapia.

Como Inicio, comenzaremos nuevamente con una rueda del "Aquí y ahora" para ver que tal estamos, como ha ido el descanso y como nos fue la jornada de ayer.

Seguiremos experimentando con las diferentes herramientas de Arte, como el Clown, Teatro, Sueños, Sand Play, etc.

A través de este taller podrás descubrirte en cada una de las herramientas como si estas fueran un espejo, aprendiendo el nuevo lenguaje de Arteterapia Gestalt, como crecimiento personal y si eres profesional de la terapia, novedosas herramientas para aplicar en las sesiones con clientes.

13:00 h Cierre del taller con un interesante ritual grupal. Estos pueden ser utilizados con diferentes propósitos, incluidos los terapéuticos.



13:30 h Comida y despedida.



PLAZAS LIMITADAS!!!

PRECIOS DEL TALLER por persona:

PAGO ANTES DEL 30 Abril 2015: 175 €

DESPUES 30 Abril 2015: 210 €

En los precios está incluido:

- Alojamiento
- Cena del Viernes, Todas las comidas del Sábado, Desayuno y comida del Domingo.
- Participación en el Taller
- Materiales del taller

* Si deseas ir antes al lugar antes del taller o quedarte unos días más contacta directamente con el Mas de Noguera.

Cualquier Consulta puedes escribirnos:

arteterapiagestalt@gmail.com

Gestalttherapycentre@gmail.com

En cuanto dispongamos de un teléfono de contacto, lo anotaremos en la página de facebook, para que nos puedas contactar ante cualquier duda.

Esperamos verte!

Yaro Starak & Gemma Garcia