

TRANSITAR LAS EMOCIONES DE LA VIDA

En cada estación...una emoción

Desde una mirada gestáltica y con las aportaciones desde la medicina tradicional china, os invitamos a explorar y descubrir cómo vivimos las cuatro emociones básicas, cómo las sentimos y qué hacemos cuando las experimentamos. Os proponemos una serie de cuatro talleres vivenciales independientes, que coinciden con las cuatro estaciones del año, con el objetivo de ampliar la conciencia y desarrollar nuevas formas de transitarlas para vivir de manera más saludable en nuestra vida cotidiana.

Todas las emociones tienen un profundo sentido en nuestra supervivencia y crecimiento, son mapas que nos indican orientación y nos dan información. A menudo desconocemos su función, así como su anatomía. Cada órgano de nuestro cuerpo resuena con una emoción particular y cada emoción tiene correspondencia con una estación del año, formando así un todo armónico con la naturaleza.

La TRISTEZA es profundidad. 26 y 27 de noviembre, 2016

El MIEDO es un deseo al revés. 25 y 26 de febrero, 2017

Gracias a la RABIA me hago presente. 8 y 9 de abril, 2017

Alimentar y saborear la ALEGRÍA. 24 y 25 de junio, 2017

Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20h.

Domingo de 10 a 14h.

Maite Descalzo. Psicóloga Clínica. Terapeuta Gestalt. Especializada en Medicina Tradicional China.

Mireia Simó. Psicóloga. Terapeuta Gestalt.

Información e inscripciones:

Instituto de Terapia Gestalt de Valencia

Xàbia, 9, entlo. A; 46010 Valencia

www.itgestalt.com

96 339 00 92 – 687 83 09 75

itgestalt@itgestalt.com