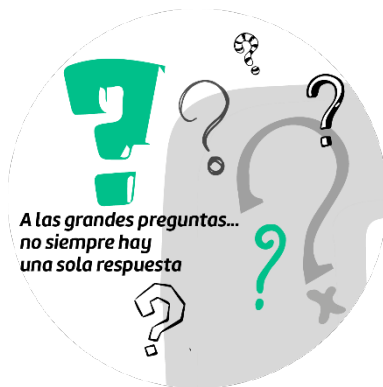


La Terapia Gestalt se concibe como una forma de estar en el mundo, una filosofía de vida que se basa en el contacto con el presente continuo, el **AQUÍ Y AHORA**, la toma de conciencia, **DARSE CUENTA o AWARENESS**, y la **RESPONSABILIDAD**.

Otorga un mayor peso a los procesos que a los contenidos, al **cómo** que al **por qué**. No se trata de aquello que te ocurre sino de qué haces con aquello que te ocurre, una cuestión de posicionamiento existencial frente al mundo, basada en la **honestidad, estima, responsabilidad y respeto**.



La Terapia Gestalt se posiciona desde una **PERSPECTIVA HOLÍSTICA EN LA CONCEPCIÓN DEL SER HUMANO**, integrando sus diferentes dimensiones, sensoriales, afectivas, intelectuales, sociales y espirituales, en una vivencia global donde la experiencia es sentida corporalmente y puede ser traducida a palabras.

La Misión del Instituto de Terapia Gestalt es aplicar los principios gestálticos desde una perspectiva que contemple **todas las dimensiones experienciales del ser humano: física, mental, emocional, social y espiritual**.

La Formación en Terapia Gestalt está orientada tanto a profesionales de áreas asistenciales y en relación de ayuda, como a estudiantes o a aquellas personas con interés en su desarrollo personal. Nuestra formación aporta tanto conocimientos y recursos terapéuticos de aplicación profesional, como herramientas y experiencias que contribuyen al desarrollo personal y al descubrimiento y optimización de recursos propios que permiten nuevas formas de relación con el entorno.



Te ofrecemos una formación innovadora en estructura y contenido, que sirve de referencia para un marco de análisis que supone la unión de las diferencias de los dos principales paradigmas de esta disciplina, por un lado la **Teoría del Self**, por otro, la **GESTALT** desde los parámetros planteados por la **Escuela de Cleveland**, con un enfoque armónico de carácter integrador.

600 HORAS FORMATIVAS EN 3 CURSOS DIFERENCIADOS



Desde esta perspectiva, planteamos la formación en tres años diferenciados, manteniendo como objetivo una capacitación del alumnado en la formación de ambos modelos, desde una coherencia de proceso: Contacto, Recursos y Estilo.

Primer año: Contacto

En el Instituto de Terapia Gestalt estamos convencidos de la importancia del/la terapeuta como persona, por eso planteamos el primer año de formación como un viaje de autoconocimiento en el cual se descubre como ser humano y futuro terapeuta, explorando sus recursos personales y su modo de estar en el mundo y contactar con su entorno, conociendo a su vez, las principales bases y filosofía de la Terapia Gestalt.

13 Talleres (195 horas)

- Integración y cohesión grupal
- Marco de referencia multidisciplinar de la Terapia Gestalt
- El darse cuenta y el aquí y el ahora
- El ciclo de la experiencia
- El contacto
- Conociendo las propias polaridades
- Conciencia corporal I
- La comunicación humana
- La creatividad en la incertidumbre
- Conociendo las emociones
- Situaciones inacabadas
- El terapeuta como persona
- Maratón grupal

Segundo año: Recursos

El/la alumno/a incorpora a su registro personal y profesional la comprensión de los recursos y las dinámicas necesarias para acompañar al cliente en su proceso terapéutico, adquiriendo las destrezas metodológicas propias de la Terapia Gestalt.

14 Talleres (210 horas)

- La entrevista inicial en psicoterapia
- Fenomenología y escucha
- Test de psicodiagnóstico Gestalt H. Salama
- La teoría del Self I
- La psicopatología desde la Terapia Gestalt I
- Conciencia corporal II
- Trabajo con parejas

- Trabajo con familias
- Gestalt con niños y adolescentes
- Facilitación de grupos
- Sueños, Duelos y Fantasías I
- Sueños, Duelos y Fantasías II
- Técnicas en Terapia Gestalt: proyecciones gráficas
- Técnicas en Terapia Gestalt: Psicodrama fenomenológico

Tercer año: Estilo

El alumnado desarrolla la pericia y disposición para estar presente de forma genuina y eficaz en la relación terapéutica, poniendo a disposición del cliente toda su presencia y conocimiento, facilitando el proceso terapéutico desde esta perspectiva de integración entre ambos modelos.

13 Talleres (195 horas)

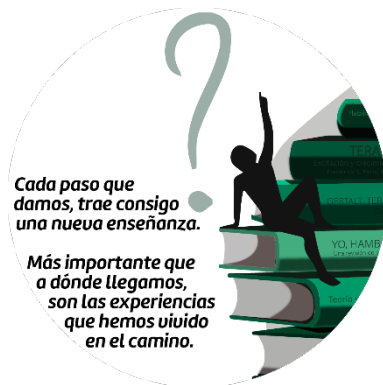
- Estilos terapéuticos
- La psicopatología desde la Terapia Gestalt II
- La relación dialogal
- Reconocimiento y manejo de los juegos psicológicos en el contexto terapéutico
- Metodología en la Terapia Gestalt
- Introducción a los patrones de movimiento
- La sexualidad desde la Terapia Gestalt
- Transferencia – Contratransferencia
- Intervención en crisis
- La teoría del Self II
- Escenas temidas
- La empatía en la Terapia Gestalt
- Implicación emocional del terapeuta y cómo acabar la terapia

TALLERES EN FINES DE SEMANA INTENSIVOS

El trabajo formativo se desarrolla en fines de semana, comenzando los **Viernes de 17 a 21 horas**. Durante el primer y segundo curso se realizará terapia de grupo, siendo durante el tercer año el momento de realizar un trabajo práctico por parte del alumnado.

El desarrollo de los talleres continuará los **Sábados de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas**, y los **Domingos de 10 a 13 horas**. Este periodo está destinado a la facilitación del taller específico.

METODOLOGÍA TEÓRICA-PRÁCTICA-VIVENCIAL



A través de los diferentes talleres, el/la docente explicará e irá profundizando en los contenidos teóricos de la Terapia Gestalt, apoyándose en ejercicios prácticos que permitan integrar mejor los conocimientos adquiridos por el alumnado, y acompañándolos a realizar un trabajo personal que impulse el crecimiento y autoconocimiento como personas y futuros terapeutas, antes de poder llevarlo a la práctica en un proceso terapéutico.

En el **Instituto de Terapia Gestalt** contamos con un equipo de profesionales, en el que podemos encontrar Psicólogos, Pedagogos y otras especialidades de la rama sociosanitaria, formados en Terapia Gestalt y reconocidos por los diferentes Colegios Oficiales de cada especialidad, que ofrecen una labor de gran calidad en una formación que lleva **más de 30 años formando a Terapeutas**.

NUESTROS/AS DOCENTES

- Dr. Manuel Ramos Gascón
- Maite Descalzo
- Francisco Cuenca
- María José Perruca
- Yael Peña
- Raquel Ros
- Ana Victoria García
- Belén Colomina
- Sergio Huguet
- Manuel Sorando
- Toña Sala
- Mireia Simó
- Sixto Abril
- José Vicente Pérez-Fuster
- Matilde García de Albizu

NUESTROS/AS DOCENTES COLABORADORES

- Dra. Yolanda Coggiola (México)
- Héctor Salama Penhos (México)
- Patxi Sansinenea (San Sebastián)
- Antonio Sellés (Castellón)
- Carmen Vázquez (Madrid)

LA IMPORTANCIA DE SENTIRSE ACOMPAÑADO/A



La figura del coordinador o la coordinadora, es uno de los pilares fundamentales de nuestra formación. Además de los/las docentes y terapeutas de grupo, dispondrás de una persona que se encargará de acompañarte durante estos tres años en tu proceso de aprendizaje, orientándote y dando soporte al grupo, en todo aquello que éste necesite, estando presente en todos y cada uno de los talleres, convirtiéndose en una figura de referencia y apoyo para cada alumno/a.

NUESTROS/AS COORDINADORES/AS

- Ainhoa Fuentes
- Gonzalo Acosta
- Raquel Mor
- Ana Canet
- Begoña Estruch

LECTURAS GRUPALES DEL PHG



PHG es la abreviatura del libro “Excitación y crecimiento de la personalidad humana” y hace mención a las iniciales de cada uno de los autores Fritz **P**erls, Ralph **H**efferline y Paul **G**oodman.

Su lectura, aunque imprescindible, puede resultar compleja, pues requiere de cierta formación previa y tiempo para su comprensión.

Es por ello que, a lo largo de la Formación, se realizarán sesiones grupales con el fin de ayudar y acompañar en la lectura, entendimiento, profundización y asimilación de los conceptos fundamentales de la Terapia Gestalt.

PRÁCTICAS SUPERVISADAS



Desde el ITG consideramos de vital importancia que el/la futuro/a terapeuta pueda **poner en práctica su aprendizaje en contextos que vayan más allá del aula de formación** y que se acerquen el máximo posible al ejercicio profesional. Es por ello que en nuestra formación disponemos de un módulo opcional de Prácticas Supervisadas, donde el alumnado podrá ejercer como terapeutas, siendo supervisados por profesionales docentes durante todo el proceso.

CERTIFICACIÓN



La labor de psicoterapia puede acabar desarrollándose en un nivel de soledad, donde la autorreflexión se consolida como única herramienta evaluadora de nuestro trabajo. El compromiso con la profesión y con el cliente, comienza por uno mismo, con poner todo lo necesario para ser la mejor versión de nosotros mismos en todo momento, lo que necesariamente hace mención a la mejora de las competencias profesionales y al autocuidado personal.

Es por ello que, en nuestra formación, no sólo es importante la realización de las **600 horas de formación y demostrar a través de los trabajos y lecturas los conocimientos adquiridos**, sino que, además, será imprescindible, tal y como establece la normativa de la AETG, la realización de **80 horas de terapia individual y 10 horas de supervisión de casos, para poder obtener el diploma de formación en Terapia Gestalt avalado por la AETG.**

SOLICITA YA TU ENTREVISTA



Existen diferentes paradigmas para comprender al ser humano y ninguno de ellos es capaz de conocerlo en su totalidad. Todos ellos, únicamente, pueden aspirar a aunar fuerzas para tocar la superficie. Te invitamos a que añadas a tu manera de ver y comprender al ser humano en el mundo, un nuevo y emocionante paradigma que te aportará una manera particular y diferente de entender.

¿Te atreves a dar el salto?